

Familienbildung

Es informiert und berät Sie: Ute Gerloff, Telefon 05481.938816, ugerloff@vhs-lengerich.de

Erste Hilfe für Senioren

Erste Hilfe für Senioren für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse ab 60 Jahre

Das Konzept des Seminars ist es, die Teilnehmer in Erste Hilfe zu schulen. Jedoch so ganz anders, als es ein normaler Erste-Hilfe-Kurs tut. Dieses Seminar soll in einer persönlichen, gemütlichen Atmosphäre alles langsamer als in einem „normalen“ Erste-Hilfe-Kurs darstellen und die Erste Hilfe auf die für ältere Menschen besonders relevanten Themen beschränken.

Die Praktischen Maßnahmen werden in verschiedenen (mehr oder weniger schwierigen) Varianten gezeigt, sodass jeder selbst entscheiden kann, wie „seine persönliche Erste Hilfe“ aussieht. Es soll Angst und das Gefühl genommen werden, als älterer Mensch sei man hilflos und könne bei einem Notfall nicht effektiv handeln. Gleichzeitig sollen die Teilnehmer ermutigt werden, schnell Hilfe herbei zu holen. Es soll genügend Zeit für Fragen bestehen und auf die Wünsche der Teilnehmer eingegangen werden.

Themen:

- Wichtige Erkrankungen im Alter (Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes usw.)
- Wie kann man vorbeugen?
- Erkennen von Notfällen bei sich und dem Partner
- Altersgerechte Erste-Hilfe-Maßnahmen (was kann ich trotz körperlicher Einschränkungen machen? Wen sollte ich ansprechen?)
- Praxisübungen der wichtigsten Maßnahmen
- Fragen/spezielle Themenwünsche der Teilnehmer.

5011 Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
Der Kurs besteht aus 2 Terminen:
Do., 11.03.2010, 15.00-18.00 Uhr
Fr., 12.03.2010, 15.00-18.00 Uhr
20,- EUR, ohne Ermäßigung
Thilo Schäck

PEKIP - Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKIP - Prager-Eltern-Kind-Programm Unter Berücksichtigung der Marte-Meo-Methode

– für Kinder im Alter vom 2. bis 4. Lebensmonat

Die Freude an ihrem Kind können Eltern noch vertiefen, indem sie lernen, bewusster und aufmerksamer auf seine emotionale, motorische und geistige Entwicklung zu achten und die kleinen (Fort)Schritte liebevoll zu unterstützen. Das PEKIP gibt Anleitung dazu, z.B. durch sanften Körperkontakt, bewusstes Wahrnehmen und aufmerksames Begleiten der Entwicklungsphasen. Die Impulse und Signale des Kindes können anhand einer Videointeraktionsanalyse im Rahmen der Marte-Meo-Methode bewusster wahrgenommen und somit die Stärken der Kinder und Eltern im Bild festgehalten werden. Das heißt, wir beobachten auf welche Reize das Kind wie reagiert und welche Reize es für seine weitere Entwicklung benötigt, um eine Reizüberflutung zu vermeiden. Der Kurs ermöglicht den Kleinen auch erste Begegnungen mit anderen Kindern und Eltern einen Erfahrungs- und Informationsaustausch. Der PEKIP-Kurs findet in einem auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmten Raum mit entsprechender Ausstattung und alters angemessenem Spielmaterial statt.

Bitte bringen Sie ein großes Badetuch, einen Wasserball, ein dem Kind bekanntes Spielzeug und leichte, bequeme Kleidung mit.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes an.

5013 Ladbergen, DRK-Kindergarten
Die genauen Termine erfragen Sie bitte
in der VHS-Geschäftsstelle
Elsbeth Holtkamp-Haarlammert

Loslösegruppe – Kindertreff (ab 2 Jahre) – Halbjahresgruppe

An diesen zwei Vormittagen in der Woche, können die max. 12 Kinder ohne Begleitung Erwachsener selbstständig erste Gruppenerfahrungen sammeln. Zwei erfahrene Erzieherinnen betreuen die Kinder und vermitteln ihnen behutsam grundlegende Regeln für ein angenehmes Miteinander. Altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote wie backen oder kochen für das gemeinsame Frühstück, singen, basteln und draußen sein oder einfach nur kuscheln und zuhören, lassen auch Ihr Kind schnell in die Gemeinschaft hineinwachsen. Ein erweitertes Bewegungsangebot ermöglicht das Spielen und Turnen draußen oder in der Sporthalle. Interessierte Eltern können gerne einmal zu den Kurszeiten vorbeischauen.

Ein Spiel- und Bastelgeld von 5,- EUR wird von den Kursleiterinnen eingesammelt.

Weitere Informationen erteilt Frau Kuck unter der Tel.-Nr. 05485/1067 (18.00-20.00 Uhr).

5031 Lengerich, Grundschule Hohne-Niedermark
mi. und fr., ab 03.02.2010
jeweils von 9.00-11.45 Uhr (43x)
253,50 EUR, ohne Ermäßigung
Brigitte Kuck, Veronika Jung

Wir gestalten einen Karnevalswagen für Jungen und Mädchen von 6 - 11 Jahren

Wir treffen uns am Rosenmontag und gestalten unseren eigenen Karnevalswagen.

Wie das geht? Ganz einfach! Du bringst alles zum Basteln mit, was du zu Hause finden kannst. Und dann zaubern wir aus Rolf's altem Trecker ein wunderbares Karnevalsmobil. Während dieses Entstehungsprozesses stärken wir uns zwischendurch mit einem mitgebrachten Frühstück.

Am Nachmittag treffen wir uns um 15.00 Uhr ein zweites Mal. Du kannst dich wunderbar verkleiden. Wir fahren dann mit unserem Karnevalsmobil zum Altenheim Matthias-Claudius-Haus, besuchen dort kurz eine Karnevalsveranstaltung der Heimbewohner, singen mit ihnen ein oder zwei Lieder und fahren mit unserem umgebauten Trecker wieder zurück. Der Trecker hat eine Ladefläche, auf der alle Kinder Platz finden.

Bitte bringt Bastelutensilien, ein kleines Frühstück, ein Karnvalskostüm und warme Kleidung mit.

5042 Tecklenburg, Treffpunkt: Königstr. 2
Rosenmontag, 15.02.2010 (1x)
vormittags von 9.30-12.00 Uhr und
nachmittags von 15.00-16.00 Uhr
13,- EUR, ohne Ermäßigung
Astrid Dauwe-Roßberg und Rolf Dauwe



Hinweis:
Marte Meo -
ein entwicklungsunterstützendes Programm
Vortrag
siehe Kurs-Nr. 2041

Angebote für Kinder und Jugendliche

Pferde kennenlernen – ein Kursvormittag für Kinder ab 5 Jahre

In diesem Schnupperkurs haben Kinder ab 5 Jahren die Möglichkeit, Pferde zu beobachten, sich ihnen spielerisch zu nähern und sie zu erleben. Wir vermitteln einfache Regeln für den Umgang mit Pferden und geben Eltern eine gute Möglichkeit zu sehen, ob ihr Sprößling Interesse an den Vierbeinern hat. In kleinen Gruppen mit max. 4 Kindern können wir besonders gut auf die einzelnen Bedürfnisse und evtl. Ängste eingehen. In der Kursgebühr sind 2,- EUR für Kursunterlagen und Getränke enthalten.



5046a Westerkappeln, Hof Fischer
Sa., 20.03.2010, 9.30-11.30 Uhr (1x)
23,50 EUR, ohne Ermäßigung
Janin Fischer

5046b Westerkappeln, Hof Fischer
Sa., 24.04.2010, 9.30-11.30 Uhr (1x)
23,50 EUR, ohne Ermäßigung
Janin Fischer

Schnitzen für Kinder im Grundschulalter

Frisches, grünes Holz zu beschnitzen, macht Kindern sehr viel Freude. In diesem Kurs lernen sie die wichtigsten Tricks und Kniffe für das Freihandschnitzen kennen. So gelingt es auch ungeübten Kindern aus Grünholz z.B. verzierte Stöcke, Figuren, Spielsachen, Spiele oder formschöne und nützliche Gebrauchsgegenstände herzustellen. Mit dem Messer zu schnitzen birgt viele Qualitäten in sich. Es ist eine einfache Möglichkeit, etwas Sinnvolles, Kreatives mit den eigenen Händen zu schaffen und zu formen. Die Wechselbeziehung von Hand und Geist wird geschult. Es stärkt die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit und fördert die Willenskraft. Geeignete Schnitzmesser werden zur Verfügung gestellt. Schnitzmaterial ist im Preis mit inbegriffen.

Bitte geben Sie Ihrem Kind wetterangepasste Kleidung mit.

5054 Lienen, Hof Höstebroek
mo., ab 12.04.2010, 15.30-17.00 Uhr (10x)
36,50 EUR, bereits ermäßigtes Entgelt
Michael Hoppe



Hinweis:
Hula Hoop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
siehe Kurs-Nr. 4181a, 4181b und 4181c

Angebote für Kinder und Jugendliche

Naturerlebniskurs für Kindergartenkinder

Auf einem ökologisch bewirtschafteten Selbstversorgerhof mit Schafen, Eseln, Hühnern, Katzen und entsprechenden Acker-, Wiesen- und Weideflächen findet Ihr Kind einen idealen Ausgangsort für die Naturerlebnisspiele. Von dort geht es, auch zeitweise gemeinsam mit Eseln, auf Erkundungstour in die interessante und abwechslungsreiche Umgebung mit Bächen, Wäldern und Wiesen. Unter Leitung von zwei Naturpädagogen kann es seine Verbundenheit mit der Natur entdecken, Pflanzen und Tiere kennen lernen und spielerisch neue Sinneserfahrungen machen. Bitte geben Sie Ihrem Kind festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung mit.

5064 Lienen, Hof Höstebroek
do., ab 04.02.2010, 15.30-17.00 Uhr (8x)
29,- EUR, bereits ermäßigtes Entgelt
Michael Hoppe, Hildegard Voß-Hoppe

5074 Lienen, Hof Höstebroek
do., ab 15.04.2010, 15.30-17.00 Uhr (10x)
36,50 EUR, bereits ermäßigtes Entgelt
Michael Hoppe, Hildegard Voß-Hoppe

Anwaltskanzlei
Hockenbrink & Kotzan

Theres-Marie Hockenbrink Rechtsanwältin zugleich Fachanwältin für Familienrecht	Axel Kotzan Rechtsanwalt zugleich Fachanwalt für Arbeitsrecht
--	--

weitere Interessen- und Tätigkeitsschwerpunkte:

- Strafrecht • Verkehrsrecht
- Mietrecht • Arzthaftungsrecht
- Allgemeines Zivilrecht

Schulstraße 71 • 49525 Lengerich
Telefon: 0 54 81 / 90 21 38
E-Mail: rahopl@t-online.de

Kinder entdecken alte Handwerke für Kinder ab 8 Jahre

In diesem Kurs können Kinder alte Handwerke neu entdecken.

Selber Messerklingen schmieden, drechseln wie vor 1000 Jahren, seinen eigenen Besen binden, Seile machen wie die Wikinger, alle Arbeitsschritte der Wollverarbeitung wie Waschen, Kardieren, Filzen und Spinnen eines Wollfadens ausprobieren und Papier schöpfen für ein kleines Buch.

Eine Materialkostenpauschale von 5,- EUR ist an den Kursleiter zu zahlen.

5084 Lienen, Hof Höstebroek
di., ab 13.04.2010, 15.30-17.45 Uhr (6x)
31,50 EUR, bereits ermäßigtes Entgelt
Michael Hoppe, Hildegard Voß-Hoppe

Töpferkurs für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Lustige Figuren aus Ton und Phantasietiere für Schreibtisch oder Garten können Kinder im Grundschulalter gestalten. Unter fachkundiger Anleitung werden die Jungen und Mädchen an das eigene kreative Gestalten herangeführt. Das Arbeiten mit dem Ton regt die Feinmotorik an, fördert die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit. Die Förderung der Sinneswahrnehmung über die Hände wirkt sich erwiesenermaßen positiv auf die geistigen Fähigkeiten aus.

Die getrockneten Gegenstände werden wasserfest gebrannt, können anschließend mit giftfreier Farbe bemalt oder glasiert werden und erhalten danach ihre zweite Brennung.

Eine Material- und Brennkostenpauschale von ca. 20,- EUR ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Die Kinder sollten ein altes Hemd oder einen Kittel, sowie 2 Plastiktüten mitbringen.

5094 Lienen, Töpferei Lengericher Str. 51
mo., ab 25.01.2010, 16.00-17.30 Uhr (10x)
49,- EUR, ohne Ermäßigung
Kludia Nonhoff

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung

Der Selbstverteidigungsweg hat einen Anfang, aber kein Ende. Beim Training werden Aggressionen abgebaut, die Selbstsicherheit und das Selbstwertgefühl steigern sich. Die geistige und körperliche Intensität und Wirksamkeit nehmen enorm zu. Der Schul- und Alltagsstress wird für Stunden vergessen.

Diese Kurse stärken das Selbstbewusstsein und sind daher auch für zurückhaltende Personen sehr geeignet. Elemente von Karate, Jiu Jitsu, Ringen und Judo werden vermittelt.

Mädchen und Jungen von 6 - 10 Jahren

5101a Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
di. u. do., ab 19.01.2010 (20x)
di., jeweils von 16.00-17.00 Uhr
do., jeweils von 15.30-16.30 Uhr
48,50 EUR, ohne Ermäßigung
Nikolaj Reim

5111a Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
di. u. do., ab 13.04.2010 (20x)
di., jeweils von 16.00-17.00 Uhr
do., jeweils von 15.30-16.30 Uhr:
48,50 EUR, ohne Ermäßigung
Nikolaj Reim

Mädchen und Jungen von 11 - 15 Jahren

5101b Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
di. u. do., ab 19.01.2010 (20x)
di., jeweils von 17.15-18.15 Uhr
do., jeweils von 16.45-17.45 Uhr
48,50 EUR, ohne Ermäßigung
Nikolaj Reim

5111b Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
di. u. do., ab 13.04.2010 (20x)
di., jeweils von 17.15-18.15 Uhr
do., jeweils von 16.45-17.45 Uhr
48,50 EUR, ohne Ermäßigung
Nikolaj Reim

Mein Herbarium

**– Blumen sammeln und pressen mit Kindern
Legen Sie mit Ihren Kindern (5 bis 14 Jahre) ein
Herbarium an.**

Am ersten Termin baut jede Familie eine einfache Pflanzenpresse, unterschiedlichste Blütenpflanzen aus Wald/Wiese/Ufer werden vorgestellt, gesucht und gepresst.

Am zweiten Samstag werden die Pflanzen noch einmal vorgestellt, beschrieben, gemalt ... und mit den gepressten Pflanzen wird eine schöne Mappe erstellt.

Im Sommer- / Herbst kann das Herbarium aufgestockt werden. Die entstandenen Materialkosten werden auf die Kursteilnehmer umgelegt. Für den Wald- und Wiesenbesuch können Fahrgemeinschaften gegründet werden.

5123 Ladbergen, ehem. Hauptschule
Der Kurs besteht aus 2 Terminen:
Sa., 17.04.2010, 14.00-18.00 Uhr
Sa., 24.04.2010, 14.00-16.00 Uhr
pro Erwachsene/r mit einem Kind:
19,50 EUR, ohne Ermäßigung
Monika Stork

Online anmelden? - Kein Problem

**Schauen Sie nach unter
www.vhs-lengerich.de**

**Unser Programm finden Sie
vollständig im Internet**

Ferienangebote

Abenteuer in der Natur für Jungen und Mädchen von 6 - 11 Jahren

Keine Langeweile in den Osterferien ist garantiert, wenn du alleine oder mit Freunden an einem Abenteuerkurs in Tecklenburg teilnehmen möchtest. Neben einer Natur-Rallye und einer Schatzsuche kannst du am Lagerfeuer sitzen und den Treckerführerschein erwerben, bzw. schon erworbene Fähigkeiten vertiefen. Auch die beiden Ziegen Fiona und Felix freuen sich schon darauf, von dir gestreichelt und gefüttert zu werden. Bitte bringe zu allen drei Terminen wetterfeste Kleidung, die auch Schmutz verträgt mit, sowie ein kleines Frühstück am Montag und am Mittwoch. Eine Materialpauschale von 4,- EUR ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Osterferienprogramm

5132a Tecklenburg, Treffpunkt: Königstr. 2

Der Kurs besteht aus 3 Terminen:

Mo., 29.03.2010, 9.30-12.00 Uhr

Mi., 31.03.2010, 9.30-12.00 Uhr

Do., 01.04.2010, 14.30-17.00 Uhr

26,- EUR, ohne Ermäßigung

Astrid Dauwe-Roßberg und Rolf Dauwe

Sommerferienprogramm

5132b Tecklenburg, Treffpunkt: Königstr. 2

Der Kurs besteht aus 3 Terminen:

Mo., 09.08.2010, 9.30-12.00 Uhr

Mi., 11.08.2010, 9.30-12.00 Uhr

Do., 12.08.2010, 14.30-17.00 Uhr

26,- EUR, ohne Ermäßigung

Astrid Dauwe-Roßberg und Rolf Dauwe

Wir gehen auf Entdeckungsreise für Jungen und Mädchen von 6 - 11 Jahren

Wir gehen auf Entdeckungsreise in zweifacher Hinsicht. Am ersten Tag führt unser Weg hinaus in die Natur. Der Frühling steht vor der Tür. Daher beginnen wir unsere Entdeckungsreise mit einer Waldrallye. Es geht über Stock und Stein und hierbei gibt es viel zu entdecken. Zwischendurch stärken wir uns mit einem selbst mitgebrachten Picknick.

Am zweiten Tag könnt ihr eure kreative, künstlerische Ader entdecken. Wir designen alte Möbelstücke neu um. Bitte bringt ein kleines Möbelstück mit (Stuhl, Spiegel, Bilderrahmen, Pinnwand, Nachtschrank, kleiner Tisch, Schubladen o.ä.) und ihr habt dann die Möglichkeit, diesen „alten Schätzchen“ ein neues Outfit mit Farbe, Stoff, Papier, Perlen, Steinen etc. zu verpassen. Ihr könnt alle Materialien mitbringen, die euch gefallen.

Ein kleines Frühstück, eine Schere, Kleber, Farben und Pinsel – wenn vorhanden – sind außerdem noch mitzubringen. Direkt an die Kursleiterin, die ebenfalls noch Materialien zur Verfügung stellt, ist eine Materialpauschale von 2,- EUR zu zahlen.

Osterferienprogramm

5132c Tecklenburg, Treffpunkt: Königstr. 2

Der Kurs besteht aus 2 Terminen:

Mi., 07.04.2010, 9.30-12.00 Uhr

Fr., 09.04.2010, 9.30-12.00 Uhr

17,50 EUR, ohne Ermäßigung

Astrid Dauwe-Roßberg

Sommerferienprogramm

5132d Tecklenburg, Treffpunkt: Königstr. 2

Der Kurs besteht aus 3 Terminen:

Mo., 16.08.2010, 9.30-12.00 Uhr

Mi., 18.08.2010, 9.30-12.00 Uhr

Fr., 20.08.2010, 9.30-12.00 Uhr

26,- EUR, ohne Ermäßigung

Astrid Dauwe-Roßberg

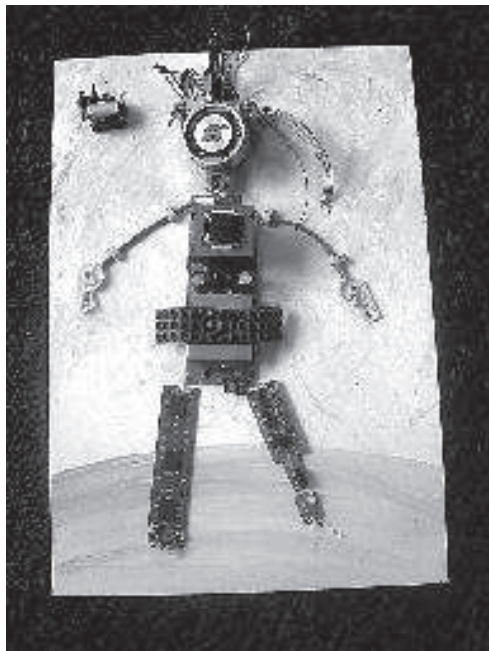
Ferienangebote

Bilder aus Elektroschrott erstellen ein Osterferienkurs für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Die Kinder werden in diesem Kurs selbst mitgebrachte oder auch von der Kursleiterin beigelegte defekte Elektrogeräte auseinander schrauben und in ihre Einzelteile zerlegen. Aus den Einzelteilen werden dann phantasievolle Tiere oder Außerirdische, aber auch Ufos oder Fahrzeuge zusammengestellt. Die dann mit Nägeln, Schrauben und Kleber auf einer bereits grundierten Sperrholzplatte befestigt werden.

Die Kinder sollten folgendes mitbringen: Elektroschrott – falls vorhanden – (Uhren, Wecker, Kassettenrecorder, CD-Player, Staubsauger, Toaster ...), Schraubendreher in verschiedenen Größen und einen Seitenschneider.

Ein Unkostenbeitrag von 3,- EUR ist in der Kursgebühr enthalten.



5133 Ladbergen, ehem. Hauptschule
Mo., 29.03.2010, 14.30-16.45 Uhr (1x)
10,50 EUR, ohne Ermäßigung
Dagmar Möller

„Experimente“ ein Osterferienkurs für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

In diesem Kurs sollen die Kinder an einfache Experimente aus dem Bereich Natur und Technik herangeführt werden.

Der erste Kurstag widmet sich dem Thema Wasser und Säuren:

- Warum ein Schiff schwimmt
- Der Wasserkreislauf
- Blume, die im Wasser blüht
- Was passiert mit Eierschalen in Wasser oder Essig?

Der zweite Kurstag widmet sich den Themen Schallwellen und Luft:

- Die Blechtrommel
- Das Luftgewehr
- Luftballon aus der Flasche
- Luftverbrennung
- Luftballon mit Drüsenantrieb.

Ein Unkostenbeitrag von 3,- EUR ist in der Kursgebühr enthalten.

5141 Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
Der Kurs besteht aus 2 Terminen:
Mo., 29.03.2010, 10.00-11.30 Uhr
Di., 30.03.2010, 10.00-11.30 Uhr
13,- EUR, ohne Ermäßigung
Dagmar Möller

Hinweis:

Alle Kinder sollen in Ruhe dem Geschehen folgen können. So könnte es sein, dass aus Zeitgründen nicht alle Experimente ausgeführt werden können. Die Kursleiterin behält sich deshalb vor, die Experimente auszutauschen.



Töpferkurs**ein Osterferienkurs für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren**

Lustige Figuren aus Ton und Phantasietiere für Schreibtisch oder Garten können Kinder im Grundschulalter gestalten. Unter fachkundiger Anleitung werden die Jungen und Mädchen an das eigene kreative Gestalten herangeführt. Das Arbeiten mit dem Ton regt die Feinmotorik an, fördert die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit. Die Förderung der Sinneswahrnehmung über die Hände wirkt sich erwiesenermaßen positiv auf die geistigen Fähigkeiten aus.

Die getrockneten Gegenstände werden wasserfest gebrannt, können anschließend mit giftfreier Farbe bemalt oder glasiert werden und erhalten danach ihre zweite Brennung.

Eine Material- und Brennkostenpauschale von ca. 20,- EUR ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Die Kinder sollten ein altes Hemd oder einen Kittel, sowie 2 Plastiktüten mitbringen.

5154 Lienen, Töpferei Lengericher Str. 51

Der Kurs besteht aus 3 Terminen:

Mo., 29.03.2010, 15.00-17.15 Uhr

Di., 30.03.2010, 15.00-17.15 Uhr

Mi., 31.03.2010, 15.00-17.15 Uhr

25,- EUR, ohne Ermäßigung

Kludia Nonhoff

Die Kosten für die im Kurs benötigten Lebensmittel zahlen Sie an jedem Abend per Umlage an die Kursleiterin, an den Kursleiter; sie sind nicht in den Kursgebühren enthalten.

Bringen Sie bitte eine Schürze, Schreibzeug, ein Geschirrtuch, ein Spültuch und Vorratsdosen mit.

Cocktails, Smoothies & Saftshakes**„Genuss ist Programm auch ohne Alkohol“**

Frei nach diesem Motto dürfen Sie lässig den Shaker schwingen, schütteln und rühren. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit den gängigen Bar-Utensilien, wie Boston Shaker, Strainer, Jigger und Co. Mit viel Spaß, frischen Früchten, Kräutern und natürlich Eis werden leckere und kreative Cocktails gezaubert.

In der Kursgebühr sind 8,- EUR für die Lebensmittelumlage enthalten. Der für den Kurs erforderliche Boston-Shaker kann für 9,- EUR bei der Kursleiterin erworben werden. Dies teilen Sie bitte bei der Anmeldung mit.

5162a Tecklenburg, Hauptschule

Mo., 19.04.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

16,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 12.04.2010

Anne von der Haar

5162b Tecklenburg, Hauptschule

Mo., 17.05.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

16,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 10.05.2010

Anne von der Haar

5162c Tecklenburg, Hauptschule

Mo., 14.06.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

16,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 07.06.2010

Anne von der Haar



Wasserversorgungsverband
Tecklenburger Land

ihr **wasser** das sind **wir!**

Fuggerstraße 1 · D - 49479 Ibbenbüren · Telefon 0 54 51 / 900 - 0
e-mail: info@wtl-wasser.de · www.wtl-wasser.de

Essen und Trinken

Kaffee-Cocktails

Hier werden leckere Cocktails mit dem berühmtesten Heißgetränk gezaubert. Der Kaffee wird salonfähig gemacht und chic in Szene gesetzt. Es werden heiße und kalte Cocktails geschüttelt, gerührt und gemixt. Mit und ohne Alkohol schmeckt der Kaffee in der kalten und auch warmen Jahreszeit.

In der Kursgebühr sind 12,- EUR für die Lebensmittelumlage enthalten. Die Teilnahme ist ab 18 Jahre.

5172a Tecklenburg, Hauptschule

Mo., 01.02.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

20,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 25.01.2010

Anne von der Haar

5172b Tecklenburg, Hauptschule

Mo., 22.03.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

20,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 15.03.2010

Anne von der Haar

Exoten-Frucht-Kochkurs

Pithaya, Kaki, Guave? Alles schon mal gehört? Aber was macht man damit und wie sehen die Früchte aus? In diesem Kurs wird Ihnen die kreative und bunte Küche mit verschiedenen Exoten, von der Zubereitung bis zum fertigen Gericht, gezeigt, egal ob süß oder pikant.

Die Lebensmittelumlage zahlen Sie bitte direkt an die Kursleiterin.

5182a Tecklenburg, Hauptschule

Do., 06.05.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

8,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 29.04.2010

Anne von der Haar

5182b Tecklenburg, Hauptschule

Do., 08.07.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

8,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 01.07.2010

Anne von der Haar

Schokolade trifft Pikant!

– ein Schokoladen-Kochkurs

Genießen Sie die Vielfalt des beliebten süßen Verführers einmal in pikanten Schlemmereien, denn Schokolade schmeckt nicht nur im Dessert! Gemeinsam wird ein 4 Gänge-Menü gekocht – eröffnet mit Cerry-Chokolade. Dieser Abend soll Ihnen ein neuartiges und unvergessliches Geschmackserlebnis bieten. Lassen Sie sich von dem neuesten Trend der „haute Cuisine“ überzeugen.

Die Lebensmittelumlage zahlen Sie bitte direkt an die Kursleiterin.

5192a Tecklenburg, Hauptschule

Do., 04.02.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

8,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 28.01.2010

Anne von der Haar

5192b Tecklenburg, Hauptschule

Do., 04.03.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

8,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 25.02.2010

Anne von der Haar

Es muss nicht immer Mirácoli sein

– Nudeln immer wieder anders, Teil 2

Diesmal wollen wir uns u.a. an selbst gemachte Nudeln, Gnocchi und Schupfnudeln versuchen.

5202 Tecklenburg, Hauptschule

Di., 02.02.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)

8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR

Abmeldeschluss: 26.01.2010

Anja Jochmann

Essen und Trinken

Fingerfood

Gemeinsam wollen wir kleine Leckereien wie Bruschetta, gefülltes Gemüse, Kartoffeltaler etc. herstellen. Es wird für jeden etwas dabei sein – auch für Vegetarier.

5212 Tecklenburg, Hauptschule
Di., 02.03.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 23.02.2010
Anja Jochmann

Schnelle Küche für Berufstätige

Schnelle Rezepte, die leicht und schnell nachzukochen sind

Sie möchten schnell, preiswert und lecker essen? Sie haben nach dem Feierabend keine Lust, Stunden in der Küche zu verbringen?

Bei diesem Kurs lernen Sie Gerichte kennen, die schnell und preiswert zuzubereiten und auch noch miteinander zu kombinieren sind.

5222 Tecklenburg, Hauptschule
Di., 16.03.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 09.03.2010
Anja Jochmann

Noch mehr Fingerfood - Teil 2

5232 Tecklenburg, Hauptschule
Di., 20.04.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 13.04.2010
Anja Jochmann

Kleiner kulinarischer Streifzug um die Welt

5242 Tecklenburg, Hauptschule
Di., 11.05.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 04.05.2010
Anja Jochmann

Spargel - ein Gemüse mit vielen Variationen

5252 Tecklenburg, Hauptschule
Di., 08.06.2010, 19.00-22.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 01.06.2010
Anja Jochmann

Kochen mit dem Wok

Zaubern Sie mit Gemüse, Fleisch und Fisch im Wok tolle asiatische Gerichte am Küchenherd. Die leichte und gesunde asiatische Küche ist auch schnell in der Zubereitung.

Eine Lebensmittelumlage (incl. Getränke) von 18,- EUR ist in der Kursgebühr enthalten.

5262 Tecklenburg, Hauptschule
mo., ab 01.03.2010, 18.00-22.00 Uhr (2x)
39,50 EUR, ermäßigt 34,50 EUR
Abmeldeschluss: 22.02.2010
Chi-Keung Ng

Sushi

Lernen Sie die leichte Sushi-Küche kennen. Mit Hilfe einer Rollmatte oder Hand werden die Rollen oder Reisstückchen geformt. Im Kurs werden u.a. Nigiri-Sushi und Maki-Sushi geübt. Die bunte Vielfalt der Sushis schmeckt nicht nur gut, sie ist auch eine Augenweide.

Eine Lebensmittelumlage (incl. Getränke) und Material (Rollmatte und Stäbchen) von 15,- EUR sind in der Kursgebühr enthalten.

5272 Tecklenburg, Hauptschule
Fr., 19.03.2010, 18.00-22.00 Uhr (1x)
25,- EUR, ermäßigt 22,50 EUR
Abmeldeschluss: 12.03.2010
Chi-Keung Ng

Essen und Trinken

In Bioleks Fußstapfen

Eine Brise Lust, sinnliche Freude und Leidenschaft für gutes Essen und Trinken sind Kennzeichen für Bioleks Küche. Kreativität und Gaumenfreude ist das Motto der vier Abende. Interessante Rezepte für Anfänger und Fortgeschrittene werden angeboten.

5283a Ladbergen, ehem. Hauptschule
di., ab 23.02.2010, 18.00-21.00 Uhr (4x)
32,- EUR, ermäßigt 24,- EUR
Jutta Kipp

„Regionale Küche“

- ein Kochkurs für Männer

Westfälisch genießen heißt, saisonale heimische Produkte zu traditionellen Gerichten verarbeiten. Die westfälische Küche ist herzhaft, meist einfach, kalorienreich und sättigend. An vier Abenden sollen wohlschmeckende, deftige Eintöpfe gekocht werden: Dicke Bohnen, Grünkohl, Wurzelgemüse und Spitzkohl sind dabei das Ausgangsgemüse.

5293 Ladbergen, ehem. Hauptschule
Mo., 25.01., 01.02., 08.02. u. 22.02.2010
jeweils von 18.00-21.00 Uhr (4x)
32,- EUR, ermäßigt 24,- EUR
Wolfgang Menebröcker

Pikante Kuchen aus dem Backofen

Kuchen mit Gemüse, Fisch und Fleisch auf unterschiedlichen Teigarten. Alles ist einfach herzustellen.

5303 Ladbergen, ehem. Hauptschule
Mi., 10.03.2010, 18.00-21.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 03.03.2010
Renate Johannaber

5314 Lienen, Hauptschule
Di., 09.03.2010, 18.00-21.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 02.03.2010
Renate Johannaber

Fünf vor zwölf – Blitzgerichte

**Rezepte für Familien und Vielbeschäftigte
- blitzschnell und lecker.**

5323 Ladbergen, ehem. Hauptschule
Mi., 21.04.2010, 18.00-21.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 14.04.2010
Renate Johannaber

5334 Lienen, Hauptschule
Di., 13.04.2010, 18.00-21.00 Uhr (1x)
8,- EUR, ermäßigt 6,- EUR
Abmeldeschluss: 06.04.2010
Renate Johannaber

Kräuter und Wildkräuter verarbeiten – die Kräfte des Frühjahrs nutzen

Kräuter und Wildkräuter des Frühjahrs – welche eignen sich zur Verwendung in der Küche und was bereitet man daraus zu?

Nach einer kurzen Einführung in die Kräuter- und Wildkräuterkunde verarbeiten Sie die Kräuter und Wildkräuter dieser kraftvollen Jahreszeit.

Bärlauch – den gesunden Waldknoblauch – werden wir genauso wie Brennnessel, Giersch und diverse andere Kräuter und Wildkräuter zu schmackhaften, gesunden und leicht nachzukochenden Gerichten verarbeiten. Auch Vorräte wie z.B. Pesto und Kräutertöl und -essig bereiten wir zu. Außerdem gibt es Tipps zur Vorratshaltung sowie Hinweise zum Anbau und der Ernte von Kräutern und Wildkräutern im eigenen Garten, auf dem Balkon oder auf der Fensterbank. Eine Lebensmittelumlage ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, Restbehälter und kleine Schraubgläser mit.

5346 Westerkappeln, Schulzentrum
Fr., 19.03.2010, 15.00-18.45 Uhr (1x)
10,- EUR, ermäßigt 7,50 EUR
Abmeldeschluss: 12.03.2010
Andrea Drefke

Bärlauch und Co.

– die jungen Wilden in der Frühjahrsküche

Außer Bärlauch gibt es noch andere „junge Wilde“ – die wilden Frühjahrskräuter – welche eignen sich zur Verwendung in der Küche und was bereitet man daraus zu? Nach einer kurzen Einführung in die Kräuter- und Wildkräuterkunde verarbeiten wir Kräuter und Wildkräuter dieser kraftvollen Jahreszeit in neuen Rezepten. Außerdem gibt es Tipps zur Vorratshaltung sowie Hinweise zum Anbau und der Ernte von Kräutern und Wildkräutern im eigenen Garten, auf dem Balkon oder auf der Fensterbank. Eine Lebensmittelumlage ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, Restbehälter und kleine Schraubgläser mit.

5346a Westerkappeln, Schulzentrum

Fr., 16.04.2010, 15.00-18.45 Uhr (1x)

10,- EUR, ermäßigt 7,50 EUR

Abmeldeschluss: 09.04.2010

Andrea Drefke

Kräuterspaziergang

– Wildkräuter bestimmen und erkennen

Im Anschluss an unser Seminar zur Verwertung der Frühjahrskräuter werden wir gemeinsam erkunden, welche Pflanzen an welchen Standorten zu finden und wie sie sicher zu erkennen sind. Gleichzeitig gibt es Hinweise zu Giftpflanzen bzw. Informationen zu oft in unmittelbarer Nähe wachsenden giftigen Pflanzen. Zu manchen Pflanzen gibt es auch Geschichten zu erzählen Außerdem gibt es kleine Kostproben. Wir treffen uns am Schulzentrum Westerkappeln um 18.00 Uhr und sind bis 20.15 Uhr unterwegs. Die Erkundung findet bei jedem Wetter (außer bei Gewitter) statt. Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung an. Falls vorhanden bringen Sie bitte eine Kamera und Schreibzeug mit.

5356 Westerkappeln,

Treffpunkt: Parkplatz am Schulzentrum

Mo., 19.04.2010, 18.00-20.15 Uhr (1x)

6,- EUR, ermäßigt 4,50 EUR

Abmeldeschluss: 12.04.2010

Andrea Drefke

Mediterrane Kräuter

– welche kann ich wofür verwenden?

Kräuter und Wildkräuter des Sommers sind die ganz besonderen Highlights. Sie duften, sie schmecken und sie sehen schön aus.

Wie kann ich Sie verwenden? Was muss ich beachten? Welche eignen sich zur Verwendung in der Küche und was bereitet man daraus zu?

Nach einer kurzen Einführung in die Kräuter- und Wildkräuterkunde verarbeiten wir Kräuter und Wildkräuter. Außerdem gibt es Tipps zur Vorratshaltung sowie Hinweise zum Anbau und der Ernte von Kräutern und Wildkräutern im eigenen Garten, auf dem Balkon oder auf der Fensterbank. Eine Lebensmittelumlage ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, Restbehälter und kleine Schraubgläser mit.

5366 Westerkappeln, Schulzentrum

Fr., 09.07.2010, 15.00-18.45 Uhr (1x)

10,- EUR, ermäßigt 7,50 EUR

Abmeldeschluss: 02.07.2010

Andrea Drefke

Mit Freunden genießen – Männerkochclub

Für alle Männer, die Spaß am Kochen haben
Die Kosten für die im Kurs benötigten Lebensmittel zahlen Sie an jedem Abend per Umlage an die Kursleiterin, an den Kursleiter; sie sind nicht in den Kursgebühren enthalten.

Bringen Sie bitte eine Schürze, Schreibzeug, ein Geschirrtuch, ein Spültuch und Vorratsdosen mit.

5376 Westerkappeln, Schulzentrum

Der Kurs besteht aus 3 Terminen:

Di., 23.02.2010, 19.00-22.00 Uhr

Di., 23.03.2010, 19.00-22.00 Uhr

Di., 20.04.2010, 19.00-22.00 Uhr

24,- EUR, ermäßigt 18,- EUR

Gudrun Kartlücke

Essen und Trinken

Die folgenden Kochkurse finden im Kochstudio des Hofes Haferland in Westerkappeln, Bramscher Str. 72 statt. Wenn nicht anders vermerkt:

Kurszeit jeweils: 19.00-22.00 Uhr

Kursgebühren: 16,- EUR pro Person und Abend plus Lebensmittelumlage

Kursleitung: Christhilde Haferland

NEU - NEU - NEU - NEU - NEU !

Bitte haben Sie Verständnis!

Aufgrund der intensiven Nachfrage nach unseren Kochkursen bei Frau Haferland können Sie sich nur noch zu einer Veranstaltung anmelden, damit möglichst viele Interessenten die Chance haben, einen von ihnen gewünschten Kurs besuchen zu können.



Feine Häppchen für die Party – sündhaft gut (Wiederholungskurs)

5386a Mo., 18.01.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 11.01.2010

Lauter Lieblingsgerichte – Rezepte für Gäste

5386b Di., 26.01.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 19.01.2010

Heiße Zeit für Genießer

– Knuspriges frisch vom Blech

5386c Do., 28.01.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 21.01.2010

Blitzküche für Gourmets – raffiniert und lecker

5386d Mo., 01.02.2010, 19.00-22.00 Uhr#
Abmeldeschluss: 25.01.2010

Genießen auf die sanfte Tour

– leichte Frühlingsküche

5386e Mo., 08.03.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 01.03.2010

Leckereien rund um das Osterfest

– Genuss pur

5386f Mo., 15.03.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 08.03.2010

Kulinarischer Gang durch den Frühling

5386g Mo., 19.04.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 12.04.2010

Köstlicher Spargel – verführerische Erdbeeren – Kochspaß im Mai

5386h Mi., 05.05.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 28.04.2010

Frühlingsfrische Salate

– Neues für „Blattmacher“

5386i Mi., 12.05.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 05.05.2010

Feste feiern wie sie fallen

– Einladung zum mediterranen Buffet

5386j Di., 18.05.2010, 19.00-22.00 Uhr
Abmeldeschluss: 11.05.2010

Essen und Trinken

Gutes Bier selbst gebraut

Wir wollen mit den Geräten aus einer normalen Küche und den Zutaten (Gerstenmalz, Wasser, Hopfen und Hefe) ein gutes Bier nach dem Reinheitsgebot brauen. Sie brauen nach dem „Maischebrauverfahren“. In dem Kurs werden auch theoretische Grundlagen und rechtliche Aspekte des Brauens besprochen.

Bitte bringen Sie Geschirrtücher und – wenn möglich – einen 25 Liter elektrischen Einkochtopf mit. Materialkosten von 8,- EUR sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

5396 Westerkappeln, VHS-Haus

Sa., 30.01.2010, 13.00-21.00 Uhr (1x)

22,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 22.01.2010

Klemens Brinker

Großer Rotweinabend: Frankreich, Italien, Spanien

Rotweine aus Frankreich (Bordeaux, Burgund, Rhone, Languedoc Roussillon etc.), Italien (Piemont, Barolo Barbaresco, Toscana, Chianti classico Marken etc.) und Spanien (Lá Rioja, Ribera del Dureo) sollen in gewohnt entspannter Atmosphäre getrunken werden, um die Besonderheiten der jeweiligen Anbauggebiete, Lagen und Rebsorten herauszuschmecken. Zu den Weinen werden Kleinigkeiten zu essen gereicht. Es werden ca. 25 Rotweine probiert.

Die Wein- und Verkostungsumlage von 35,- EUR ist in der Kursgebühr enthalten.

5401a Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106

Sa., 23.01.2010, 18.00- ca. 22.45 Uhr (1x)

47,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 15.01.2010

Harald Burg

Weißweinabend

Rieslinge aus verschiedenen deutschen Weinanbaugebieten stehen im Mittelpunkt dieses Weinabends. Grauburgunder, Weißburgunder und Silvaner aus Deutschland, französische Weine aus den Rebsorten Chardonnay und Sauvignon blanc, italienische und spanische Weine werden den Rieslingen gegenübergestellt um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Rebsorte und der Anbauggebiete besser herauszuschmecken zu können, (z.B. Frucht - Säure - Spiel, Mineralität und Bodentönigkeit, z.B. Schiefer etc.) Es werden überwiegend trockene Weine probiert, halbtrockene und restsüße werden in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter vorgestellt. Ca. 22 Weine werden probiert, Kleinigkeiten zu essen (Käse, Wurst, Oliven etc.) werden dazugereicht. Die Wein- und Verkostungsumlage von 28,- EUR ist in der Kursgebühr enthalten.

5401b Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106

Sa., 05.06.2010, 18.00-22.45 Uhr (1x)

40,- EUR, ohne Ermäßigung

Abmeldeschluss: 28.05.2010

Harald Burg



Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit im Café Samocca. Wir freuen uns auf Sie!

Di - Fr 9.30 bis 18.00 Uhr

Sa 10.00 bis 17.30 Uhr

So 13.00 bis 17.30 Uhr



Ledder Werkstätten



Café Samocca

Ledder Werkstätten gemeinnützige GmbH

Münsterstraße 14 | 49525 Lengerich

Telefon 05481.305631 | Fax 05481.305634

www.ledgerwerkstaetten.de

Make-up Seminar

Machen Sie mehr aus Ihrem Typ! Vielen Unsicherheiten wollen wir auf die Spur kommen. Erleben Sie Schritt für Schritt, wie das Make-up Sie natürlich und strahlend aussehen lässt. Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Grundierung, Puder, Lidschatten, Lippenstift, Mascara und Rouge werden Ihnen vermittelt. Der Kostenbeitrag von 5,- EUR für Schminkutensilien ist in der Kursgebühr enthalten. Es brauchen keine Utensilien mitgebracht werden.

5411 Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
Mi., 16.06.2010, 18.30-21.30 Uhr (1x)
17,- EUR, ermäßigt 14,- EUR
Heidi Bauer-Vömel

Farbanalyse und Make-up

Sind Sie ein Sommer- oder ein Wintertyp? Unterstreichen kühle oder warme Farben Ihren Farbtyp? Zwei Fragen, die Sie schon immer interessiert haben. Wir bestimmen Ihren persönlichen Farbtyp und geben Ihnen individuelle Tipps und Tricks für den Alltag. Anschließend erarbeiten wir Step by Step ein auf Ihren Farbtyp abgestimmtes Make-up. Für Materialkosten zahlen Sie bitte 5,- EUR direkt an die Dozentin.

5425a Wersen, Roth Lifestyle GmbH,
Rathausplatz 1
di., ab 16.03.2010, 19.00-22.00 Uhr (2x)
40,- EUR, ohne Ermäßigung
Anja Roth

5425b Wersen, Roth Lifestyle GmbH,
Rathausplatz 1
di., ab 27.04.2010, 19.00-22.00 Uhr (2x)
40,- EUR, ohne Ermäßigung
Anja Roth

Tolle Kinder-Outfits nach aktuellen Farb- und Stofftrends im holländischen Lagenlook

Für alle, die Spaß am Nähen und an der Mode haben. Der Kurs ist auch für Nähanfängerinnen geeignet. Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine sollten vorhanden sein.

Nähen und Zusammenstellen von tollen Outfits in aktuellen Farbthemen. Der Materialmix steht im Vordergrund. Z. B. witzige Hosen mit Kapuzenzipfelshirts, die Tunikabluse, das Schürzenkleid oder der Lagenrock. Natürlich reichlich verziert mit schönen Bügelbildern und Stickern, jeder so wie er es mag. Die Mütter können sich natürlich auch gerne selbst etwas schönes nähen. Es ist eine kleine individuelle Nähgruppe, in der die Dozentin auch gerne schnittechnische Fragen beantwortet und Änderungen am Schnitt vornimmt. Bitte bringen Sie die üblichen Utensilien wie Stoff, Einlage, Schnittmuster, Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Schnittpapier, Maßband, Kreide und – wenn vorhanden – eine eigene Nähmaschine und ein Verlängerungskabel mit.

5431a Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
mi., ab 20.01.2010, 19.30-21.45 Uhr (8x)
60,- EUR, ermäßigt 45,50 EUR
Michaela Breuer

5431b Lengerich, VHS, Bahnhofstr. 106
mi., ab 14.04.2010, 19.30-21.45 Uhr (8x)
60,- EUR, ermäßigt 45,50 EUR
Michaela Breuer



Kreativworkshop „Osteraccessoires im Landhausstil“

Für alle, die Spaß und Freude an eigenen kreierten Osteraccessoires im Landhausstil haben. Accessoires-Liebhaber können Osterschmuck in einer großen Vielfalt wie Vögelchen, Osterherzen, Lämmer, Eierwärmer oder auch ganz individuelle Süßigkeitentaschen zaubern. Eine schöne Hasendame im Streifenoutfit ist eine andere Alternative zu diesem Thema. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Folgendes ist mitzubringen: Die üblichen Utensilien wie Stoff, Einlage, Schnittmuster, Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Schnittpapier, Maßband, Kreide und die eigene Nähmaschine. Die Dozentin bringt Bücher, Zeitungen, Anregungen, Stoffe und Zutaten zu diesem Thema mit. Oder melden Sie sich vor Kursbeginn unter info@teuto-elfen.de

5441 Lengerich, Bonhoeffer-Realschule
do., ab 25.02.2010, 19.30-21.45 Uhr (3x)
23,- EUR, ermäßigt 17,- EUR
Michaela Breuer

Nähen für alle, die Spaß daran haben für Anfänger und Fortgeschrittene

Neben dem Zuschneiden, Abändern von Schnitten, Hilfestellung beim Anprobieren, Nähen ... lernen Sie auch, technische Probleme mit Ihrer eigenen Nähmaschine zu beheben.

Zu Beginn des Kurses bringen Sie bitte Folgendes mit:

Entsprechende Schnittmuster, Stoff, Näh- und Reihgarn, Steck- und Nähadeln, Schere, Maßband, Kreide und wenn vorhanden – eine eigene Nähmaschine. Bitte bedenken Sie, dass für Anfänger keine Karostoffe geeignet sind! Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine sollten Sie sich vorher angeeignet haben.

5451 Lengerich, Bonhoeffer-Realschule
mo., ab 11.01.2010, 19.30-21.45 Uhr (10x)
46,50 EUR, ermäßigt 35,- EUR
Angelika Westermann, Eva Pelle

5461 Lengerich, Bonhoeffer-Realschule
mi., ab 13.01.2010, 19.30-21.45 Uhr (10x)
46,50 EUR, ermäßigt 35,- EUR
Eva Pelle, Angelika Westermann

Dozenten gesucht!

**Haben Sie einen spontanen Einfall?
oder**

**Möchten Sie ein interessantes
Themengebiet anbieten?**

**Wir suchen ständig Dozenten
für Kurse im Tages- und Abendbereich.**

Ferienangebote für Kinder im Überblick

Abenteuer in der Natur

Osterferienprogramm für Jungen und Mädchen im Alter von 6 - 11 Jahren

Mo., 29.03., Mi., 31.03. und Do., 01.04.2010 (3x)

siehe Kurs-Nr. 5132a

Abenteuer in der Natur

Sommerferienprogramm für Jungen und Mädchen im Alter von 6 - 11 Jahren

Mo., 09.08., Mi., 11.08. und Do., 12.08.2010 (3x)

siehe Kurs-Nr. 5132b

Wir gehen auf Entdeckungsreise

Osterferienprogramm für Jungen und Mädchen im Alter von 6 - 11 Jahren

Mi., 07.04. und Fr. 09.04.2010 (2x)

siehe Kurs-Nr. 5132c

Wir gehen auf Entdeckungsreise

Sommerferienprogramm für Jungen und Mädchen im Alter von 6 - 11 Jahren

Mo., 16.08. und Mi., 18.08.2010 (2x)

siehe Kurs-Nr. 5132d

Bilder aus Elektroschrott erstellen

Osterferienprogramm für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Mo., 29.03.2010 (1x)

siehe Kurs-Nr. 5133

„Experimente“

Osterferienprogramm für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Mo., 29.03. und Di., 30.03.2010 (2x)

siehe Kurs-Nr. 5141

Töpfern

Osterferienprogramm für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Mo., 29.03. - Mi., 31.03.2010 (3x)

siehe Kurs-Nr. 5154

